

Nuorten miesten liikunta: etsivää työtä ja osallisuuden lisäämistä

Huoli omasta pikkuveljistä ja heidän kavereistaan synnytti idean nuorten miesten liikuntakerhosta huonomaineisessa kaupunginosassa. Alueen asukas aloitti syrjäytymisvaarassa oleville nuorille kuntosalitoiminnan läheisessä koulussa. Tilojen vuokraamisessa ja toiminnan jatkamisessa oli kuitenkin vaikeuksia, sillä koulu halusi kieltää tilojen käytön yksityishenkilöiltä.

”Ehkä he pelkäsivät, että tällainen ryhmä, jolla oli otsassa tietty leima, rikkoo paikkoja tai jotain. Mutta hankkeen ansiosta tilat järjestyivät, treenien kävijämäärät kasvoivat ja nuoret alkoivat aktivoitua. Ryhmässä on todella hyvä henki: vaikka olisit joku pikkugansteri tai tietokonenörtti, olemme yhtä, tuemme toisiamme ja ennen kaikkea kuulumme johonkin. Olemme esimerkiksi luotettavin talkooporukka koko alueella”, Koski kehuu. (Sitra 15.11.2012)

Nyt lähiön nuorten miesten etsivätyön kautta on **löydetty yli 100 syrjäytymisvaarassa olevaa 13–30-vuotiasta nuorta miestä liikunnan pariin** kolme kertaa viikossa. **Yli 30 nuorta on työllistynyt** – ja itse vetovastuu urheilutreeneista on siirtynyt muutamalle uudelle nuorelle. Työnantajatkin ovat alkaneet rekrytoida nuoria ryhmän kautta töihin.

Kustannukset:

Idean toteuttamiseen on annettu 500 euroa. Nyt tilat toimintaan tarjotaan koulun puolesta. Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen. Osa nuorista käy salilla osana kuntouttavaa työtoimintaa. Nuorisopalvelut tarjoavat apua ohjaamiseen.

Levikki:

Työllisyyden kuntakokeilussa on hyödynnetty nuorten miesten liikuntatoimintaa mm. Hattulassa ja Janakkalassa, joissa on aloitettu aikuissosiaalityön kanssa etsimään pitkäaikaistyöttömiä liikunnan avulla.

Hämeenlinnassa on aloitettu vastaava toiminta myös etsivän nuorisotyön vetämänä 17–29-vuotiaille tytöille.

Toiminnasta on kerrottu 25 suurimman kaupungin nuorisotyöntekijöiden tapaamisessa keväällä 2013 Hämeenlinnassa.

Linkki: Nuori Suomi minipilottikokeiluideoita lasten ja nuorten liikuttamiseen 2012:

<http://www.nuorisuomi.fi/files/ns2/erityinen%20tuki/Nuorten%20toiminta%20Jukolassa.pdf>

<http://www.sitra.fi/uutiset/ihmiskeskeisyys/kyla-kaupungissa-hanke-uudisti-hameenlinnan-lasten-ja-nuorten-palveluja>

Lisätietoja: Toni Koski, Hämeenlinnan kaupunki