



Elämänkaarikahvila

Elämänkaarikahvila on Kalvolan SPR:n, kolmen eläkeläisjärjestön ja litalan kouluvanhempien suunnittelemaa ja aloittamaa yhteistä toimintaa ikäihmisille ja koululaisille Hämeenlinnassa.

Vapaaehtoiset eläkeläiset pitävät nuorisotila Hukarilla avointa kahvilaa viikoittain tiistaisin klo 12–17.30. Kahvilassa käy joka viikko 15–40 eläkeläistä ja 10–70 koululaista.

Välipalaa ja jutustelua

Elämänkaarikahvilassa koululaiset saavat ostaa eläkeläisten laittamaa välipalaa hyvin huokeaan hintaan. Tarjolla on kaakaota, mehua, karjalanpiirakkaa, pullaa ja muroja. Välipalan lisäksi tilassa pelataan, jutellaan, askarrellaan, tehdään läksyjä, lepäillään ja ihan vain ollaan yhdessä.

Lapset ja nuoret ovat vastaavasti opettaneet mm. atk-taitoja, jotka vahvistavat ikäihmisten itsetuntoa ja mahdollisuutta hoitaa omia asioita sähköisten palveluiden lisääntyessä. Ikäihmisten tarjoama kohtaamisen paikka on synnyttänyt myös yhteisiä retkiä mm. Tiedekeskus Heurekaan ja rikastuttanut koululaisten oppitunteja. Eriikäisten yhteistyö on lisännyt alueen turvallisuutta, tukenut ikäihmisten kotona asumista ja vähentänyt yksinäisyyttä.

Kustannukset:

Idean toteuttamiseen on annettu 500 euroa. Nykyisin nuorisopalvelut tarjoavat tilan toimintaan ilmaiseksi.

Levikki:

Elämänkaarikahvila-idea on levinnyt myös Hämeenlinnassa ikäihmisten pitkäaikaishoivan yksiköihin: Voutilakeskukseen ja Hauhon Koivikotoon, jossa 6-vuotiaat esikoululaiset sekä alueen yrittäjät ja järjestöt yhdessä kokoavat ikäihmisiä, lapsia ja lapsiperheitä yhteiseen tuokioon. Myös Hyvinkäältä, Kaarinasta on käyty tutustumassa Elämänkaarikahvilatoimintaan. Tärkeää on eri toimijoiden yhteistyö, vapaaehtoisuus ja yhdessä tekeminen. Nuorisopalvelut tarjoavat tilan käyttöön, koska näin voidaan tuottaa alueen nuorille toimintaa, jota he haluavat.

Verkkosivut: www.hameenlinna.fi/elamankaarikahvila

Palvelumuotoiluajattelua! -korttijulkaisussa:

<http://www.palvelumuotoiluajattelua.fi/sovelluksia/elamankaarikahvila/>

Lisätietoja: Markku Rimpelä, tilaajaohjaja, Hämeenlinnan kaupunki

