



24.11.2011

Ministeriöt ja virastot

## Valtion henkilöstölle annettava fysikaalinen hoito

Valtion henkilöstön työterveyshuoltoa koskevaa ohjeistusta uudistettiin 27.1.2011 annetulla määräys/ohjeella VM/125/00.00.00/2011. Uudistuksen jälkeen on ilmennyt tarvetta tarkentaa eri henkilöstöryhmille tarjottavan sairaanhoidon sisältöä, erityisesti fysikaalisen hoidon osalta.

Valtion henkilöstön työterveyshuollon sisältö koskee yhtäläisesti kaikkia valtion palveluksessa olevia henkilöitä palvelussuhteen laadusta, kestosta tai työajasta riippumatta. Täten myös fysioterapiaan sisältyvä fysikaalinen hoito koskettaa kaikkia henkilöstöryhmiä.

Fysioterapiassa arvioidaan henkilön terveyttä, liikkumista, toimintakykyä ja toimintarajoitteita hänen toimintaympäristössään. Työterveyshuollon fysioterapia tarkastelee näitä asioita erityisesti työn ja työympäristön näkökulmasta. Fysikaalinen hoito on yksi fysioterapian menetelmä. Muita menetelmiä ovat mm. terveyttä ja toimintakykyä edistävä ohjaus ja neuvonta sekä terapeuttinen harjoittelu. Tavoitteena on aktivoida henkilöä ottamaan itse vastuuta terveydestään ja toimintakyvystään.

Työterveyshuollossa toimiva työfysioterapeutti on työterveyshuoltolaisessa määritelty työterveyshuollon asiantuntija, jolla pitää olla fysioterapeutin pätevyys ja riittävät tiedot työterveyshuollosta. Työterveyshuollon ammattihenkilöllä, kuten työterveyslääkärillä, on työterveyshuoltolain perusteella mahdollisuus käyttää apunaan tarpeelliseksi katsomiaan asiantuntijoita työterveyshuollon toteuttamiseksi hyvän työterveyshuoltokäytännön mukaisesti.

Työterveyshuollossa toimivan työfysioterapeutin ensisijainen tehtävä on neuvonta ja ohjaus, mihin toiminta myös luonteeltaan painottuu. Jos työterveyslääkäri katsoo tarpeelliseksi lähettää henkilön työfysioterapeutille, tulee tavoitteena olla ongelman kartoittaminen ja ennaltaehkäisevien keinojen löytäminen. Tällaisia keinoja voivat olla työpisteen ergonomi-



an kehittäminen tai ohjaus tuki- ja liikuntaelinten vahvistamiseksi omaehtoisella harjoittelulla.

Fysikaalisen hoidon tarjoaminen työstä johtuviin vaivoihin on mahdollista sillä edellytyksellä, että fysioterapeutti toimii työpaikan työterveyslääkärin toimeksiannosta hoitovastuun säilyessä työterveyslääkärillä. Fysikaalinen hoito vapaa-ajan toimintoihin tai tapaturmiin liittyvien vaivojen hoitamiseksi ei kuulu työnantajan kustantamaan työterveyshuoltoon.

Työterveyshuoltosopimuksessa ja vuosittain tarkistettavassa työterveyshuollon toimintasuunnitelmassa on hyvä sopia tarkemmin käytännön menettelytavoista sekä fysikaalisen hoidon käytölle mahdollisesti asetettavista käyttörajoituksista (esim. x krt./vuosi). Näin voidaan varmistaa yhteisten pelisääntöjen selkeys sekä työpaikalla että työterveyshuollossa.

Osastopäällikkö,  
valtion työmarkkinajohtaja

Teuvo Metsäpelto

Neuvotteleva virkamies

Päivi Lanttola

Jakelu

VTML:n yleiskirjekäytön mukaan sähköisesti, pyydetään jakamaan eteenpäin tarvittaessa.